

# 静明书声（2026-5）

## ——历史类书目推荐

读史以明志，鉴往而知来。本期“静明书声”遴选 10 部历史学著作，既有岁月沉酿之人文瑰宝，亦有学理凝萃之精彩华章，诚邀大家共赴墨香之约，在回望中启迪当下、奔赴远方。

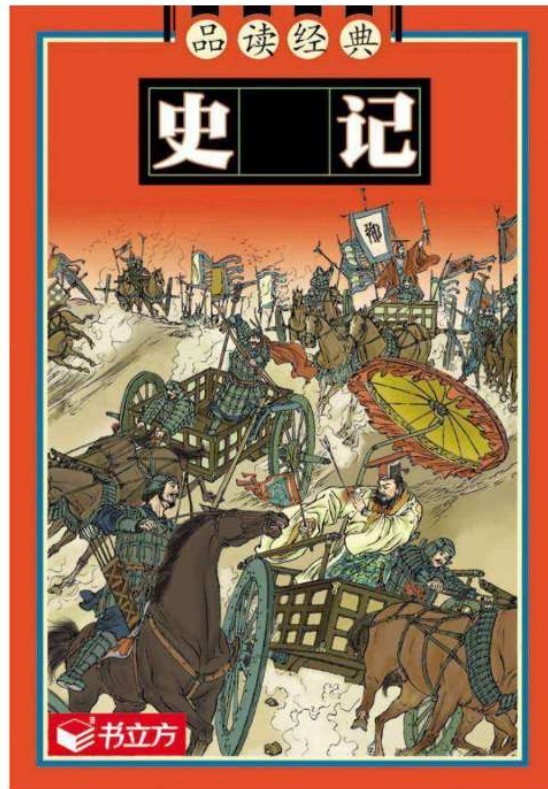
中国史领域，《史记》《资治通鉴》作为传世经典，分别确立了纪传体通史、编年体通史的完备体例，是读懂中国古代历史与政治的根基；《中国通史》系统梳理华夏文明的脉络，《春秋大变局》聚焦华夏奠基的关键三百年，《敦煌民族史》解锁敦煌背后的民族融合密码，《中国式现代化的历史观》则衔接历史与当下，解读中国发展的历史逻辑。世界史方面，《世界简史》以通俗笔触勾勒人类文明全景，《希腊文明 3000 年》则深入探寻西方文明的源头，兼具知识性与趣味性。史学思想方面，《历史的灵魂》《平凡人创造的非凡历史》跳出宏大叙事，关注历史本质与普通人的历史价值。

本期书目兼顾经典与创新、广度与深度，既能夯实历史基础，也能拓宽历史视野，带你在历史长河中汲取智慧。

1. 《史记》
2. 《资治通鉴》
3. 《中国通史》
4. 《春秋大变局》
5. 《敦煌民族史》
6. 《中国式现代化的历史观》
7. 《世界简史》
8. 《希腊文明 3000 年》
9. 《历史的灵魂》
10. 《平凡人创造的非凡历史》

图书馆

2026 年 5 月 11 日



书名：《史记》

作者：（西汉）司马迁著，《书立方》编委会编

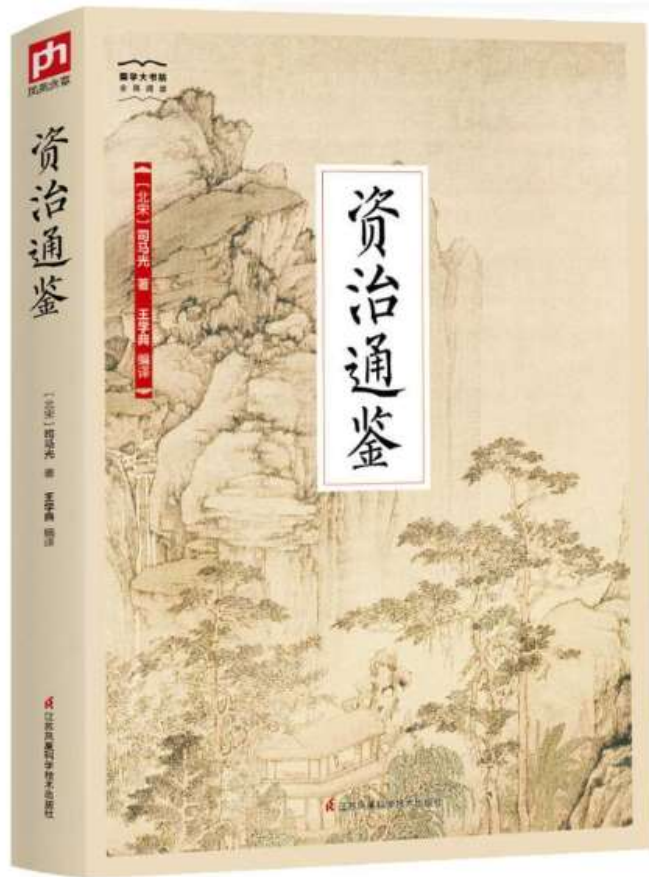
出版社：重庆出版社

出版日期：2010年04月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<https://sxpzhxy.chineseall.cn/book/detail/HNPAj>

**推荐理由：**本书是中国第一部纪传体通史，开创了政治、经济、民族、文化等各种知识的综合纂史方法，是一部规模宏大、内容广博的百科全书式的史学巨著。全书共一百三十篇，其中本纪十二篇，表十篇，书八篇，世家三十篇，列传七十篇。叙事起于传说中的黄帝，迄于汉武帝，历时约三千年。



书名：《资治通鉴》

作者：(北宋)司马光

出版社：江苏凤凰科学技术出版社

出版日期：2018年09月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/book/detail/GVang>

**推荐理由：**本书是一部空前的编年体历史巨著，也是我国古代一部编年体通史。本书在尊崇原著体例、忠实于原著的同时，从这部三百余万字的鸿篇巨著中，撷取精华，对原著中的篇目进行了适当的删减，省去原著中较不重要的篇章，将最具代表性的章节呈现在读者面前，以突出对当时社会、乃至后世影响深远的重要历史人物和历史事件。



书名：《中国通史》

作者：吕思勉

出版社：万卷出版公司

出版日期：2021年01月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/book/detail/0z5ug>

**推荐理由：**本书将各种不同类型的图片，如绘画、器物、地图、照片、思维导图等与经典文字结合，全方位地详细阐述中国历史上婚姻、族制、政体、阶级、财产、官制等十八个专题，并从民族起源开始，按上古史、中古史、近古史、近世史、现代史的时代顺序，叙述自三皇五帝到民国初年的重要历史事件，将中国五千年的历史浓缩在图文之中。



书名：《春秋大变局》

作者：朱晖

出版社：华文出版社

出版日期：2025年01月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/book/detail/UF11g>

**推荐理由：**本书讲述了齐桓公、宋襄公、晋文公、秦穆公四位霸主的经历、功业，以及他们对春秋历史的重要影响。齐桓公一变则尊王攘夷，中原诸夏有了攻守同盟；宋襄公一变则旧战礼崩溃，战争方式陡然激烈；晋文公一变则大国霸权建立，新型政治层出不穷；秦穆公一变则边缘国家渐渐崛起，未来的大秦帝国初具雏形。本书对每个春秋大国都做了详尽的族群溯源与文化性格分析，以史书为基，以众多前沿学术成果与考古发现为辅，力图全面、真实地展现风云激荡的春秋时代。



书名：《敦煌民族史》

作者：杨富学等

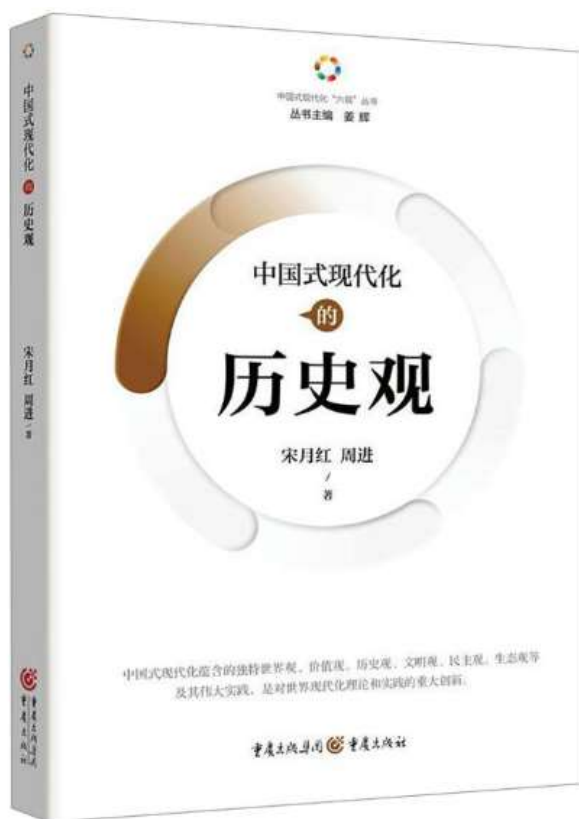
出版社：社会科学文献出版社

出版日期：2021年12月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/book/detail/s1eDg>

**推荐理由：**本书从民族史的角度切入，对敦煌地区的古代民族进行了全面而深入的研究。全书共分为十一章：第一章史前河西先民及其活动、第二章汉代的敦煌诸族、第三章吐谷浑在敦煌的活动、第四章五凉时期的敦煌诸胡、第五章吐蕃在敦煌的统治及其文化遗产、第六章粟特与敦煌、第七章归义军时代的敦煌诸族、第八章回鹘与敦煌、第九章西夏与敦煌、第十章蒙古统治时期的敦煌、第十一章裕固族对敦煌文化的贡献。



书名：《中国式现代化的历史观》

作者：宋月红，周进

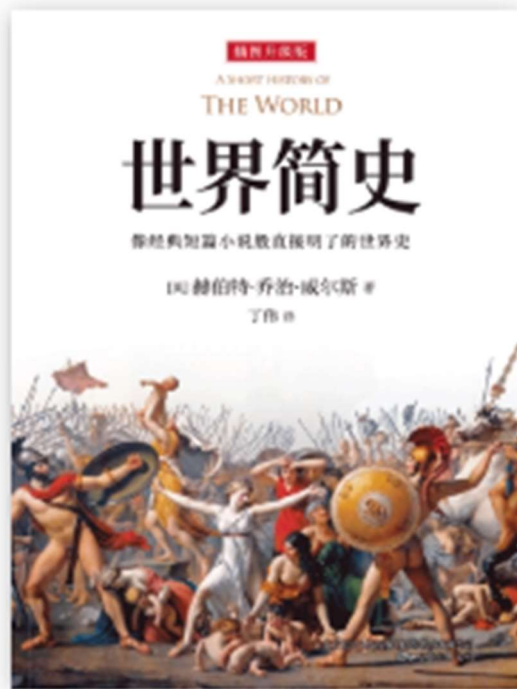
出版社：重庆出版社

出版日期：2023年12月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/book/detail/2Kkqg>

**推荐理由：**本书是《中国式现代化“六观”》丛书之一部。大历史观，是一种看待历史和未来的方法，它通过比较过去和现在，预测未来社会的走向。用大历史看待中国式现代化，研究中国式现代化中蕴含的历史观，对于把握中国式现代化的历史进程、发展规律，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，具有重要的理论和现实意义。



书名：《世界简史》

作者：（英）赫伯特·乔治·威尔斯

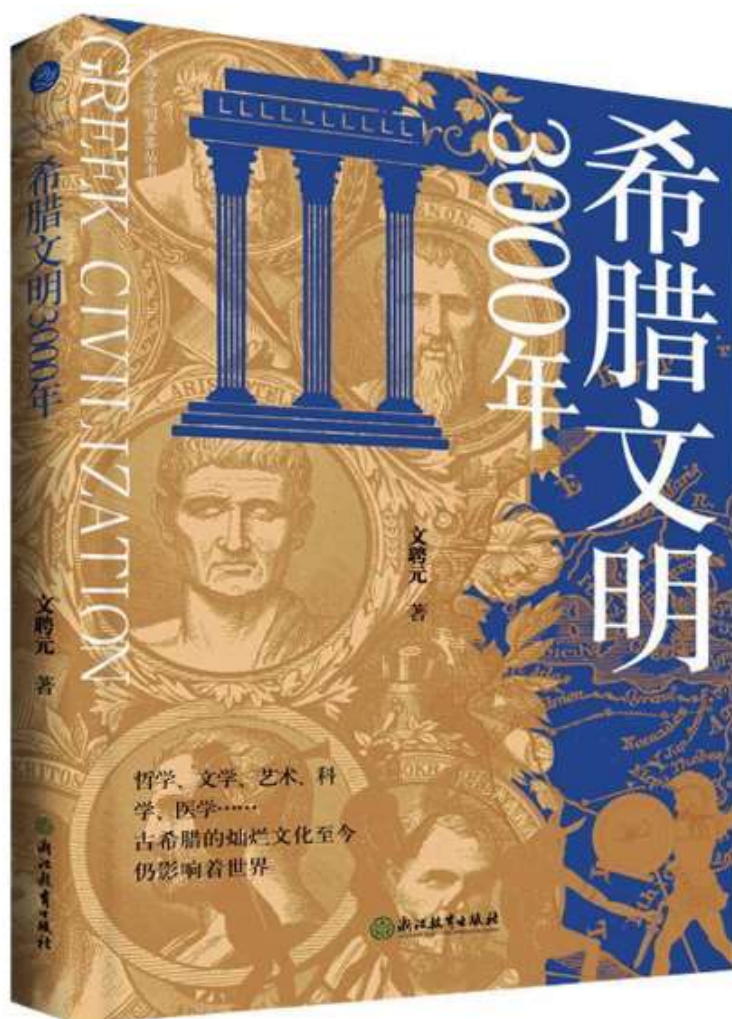
出版社：万卷出版公司

出版日期：2021年01月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/book/detail/1z5ug>

**推荐理由：**本书内容上溯人类文明的开端，下至第二次世界大战。对古代埃及、古代希腊罗马、欧洲文艺复兴、宗教改革、英国工业革命、美国独立战争、法国大革命等都有独到叙述。对东方文化，包括儒家和道家，均有所涉及。



书名：《希腊文明 3000 年》

作者：文聘元

出版社：浙江教育出版社

出版日期：2024 年 10 月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/book/detail/k1eDg>

**推荐理由：**本书从文学、哲学、艺术和科学等多个方面，阐述了古希腊文明的高度发展，能帮助读者了解其在各个领域凝结的精华。本书以发展的眼光，结合史实，从对古希腊文明的概述及具体分析中，带读者领略古代人类智慧的风采，并从中得到启发和收获，开阔历史眼界，提升文化素养。



书名：《历史的灵魂》

作者：李公明

出版社：中国人民大学出版社

出版日期：2017年10月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/book/detail/sn00g>

推荐理由：本书探讨了“历史是什么？”“历史有什么用？”“历史学家与普通人的时间是怎样计算的？”“偶然还是必然？”“人能自由地创造历史吗？”等问题。



书名：《平凡人创造的非凡历史》

作者：汪志明

出版社：安徽人民出版社

出版日期：2024年06月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/book/detail/lfeDg>

**推荐理由：**本书聚焦于中国历史上的普通人，通过生动讲述他们的人生经历和奋斗故事，呈现出他们在历史进程中的非凡贡献。全书囊括了四十多位名不见经传的小人物，以通俗的语言讲述他们的故事，展现了平凡人物的日常生活、个人奋斗，取材范围自先秦时代到晚清时期，主要涉及农作物传播、文物保存等民间物质生活变迁的历史，让读者深入了解中国历史的多元面貌。