

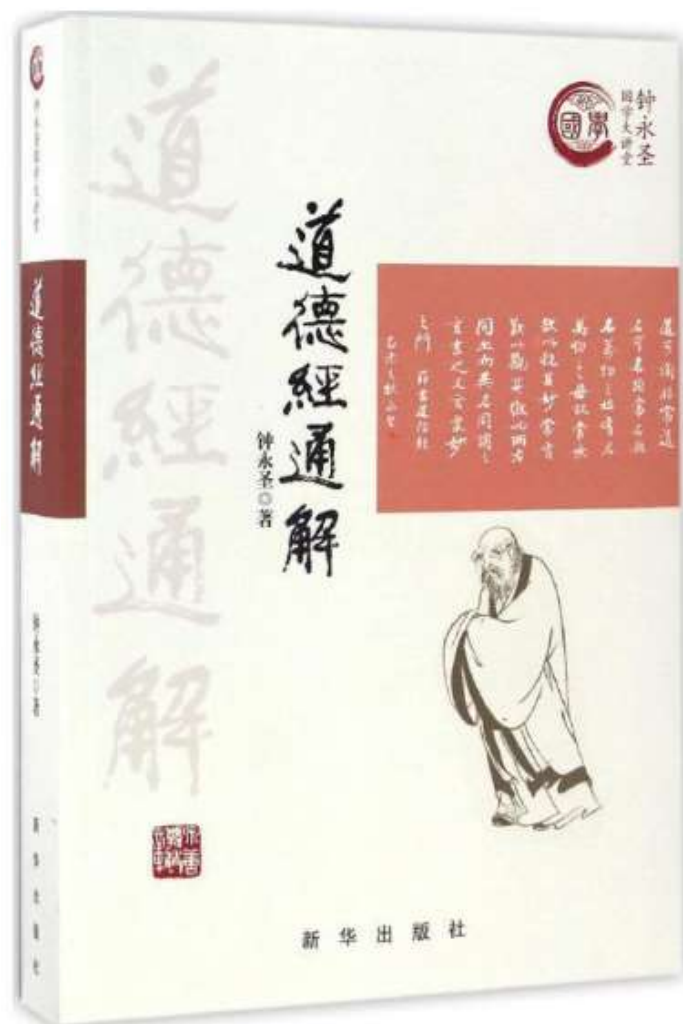
静明书声（2026-9）——暑假阅读书目推荐

暑假如一幅铺展的素卷，待笔墨为其晕染斑斓的色彩。当窗外蝉鸣阵阵，室内清风悠然，正是捧卷品读的美好时光。本期“静明书声”为您甄选推荐暑假阅读书目 20 本，那些凝结先贤智慧的典籍、饱含人间温情的文字、怀揣滚烫理想的故事，既有国学经典、史书名篇、诗词美文，也有世界名著、生活指南与前沿新知，恰似盛夏清风、空山灵雨，陪你品读万象，丰盈岁月。让我们静心徜徉书卷之中，在墨香深处相逢跨越岁月的良师益友，于字里行间奔赴浩瀚无垠的远方，为新学期积淀丰厚的精神食粮。

1. 《道德经通解》
2. 《周易今注今译》
3. 《史记选》
4. 《黄帝内经》
5. 《红楼梦》
6. 《中国哲学智慧》
7. 《人间词话》
8. 《理想国》
9. 《浮士德》
10. 《人类简史》
11. 《乡土中国》
12. 《我的阿勒泰》
13. 《不负人生不负卿》
14. 《月亮与六便士》
15. 《简·爱》
16. 《瓦尔登湖》
17. 《改变一生的礼物》
18. 《掌控习惯》
19. 《AI 智能体时代来临》
20. 《认识摄影》

图书馆

2026 年 6 月 22 日



书名：道德经通解

作者：钟永圣

出版社：新华出版社

出版日期：2017年01月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/book/detail/dYeig>

推荐理由：本书结合现代人生活中遇到的各种困惑，以讲座的方式将《道德经》中相关的语录做了深入浅出的阐释，语言生动，说理明晰，既能帮助当代读者读懂《道德经》，也能帮助人们将其中的精华运用到生活当中。



书名：周易今注今译

作者：王云五 南怀瑾 徐芹庭

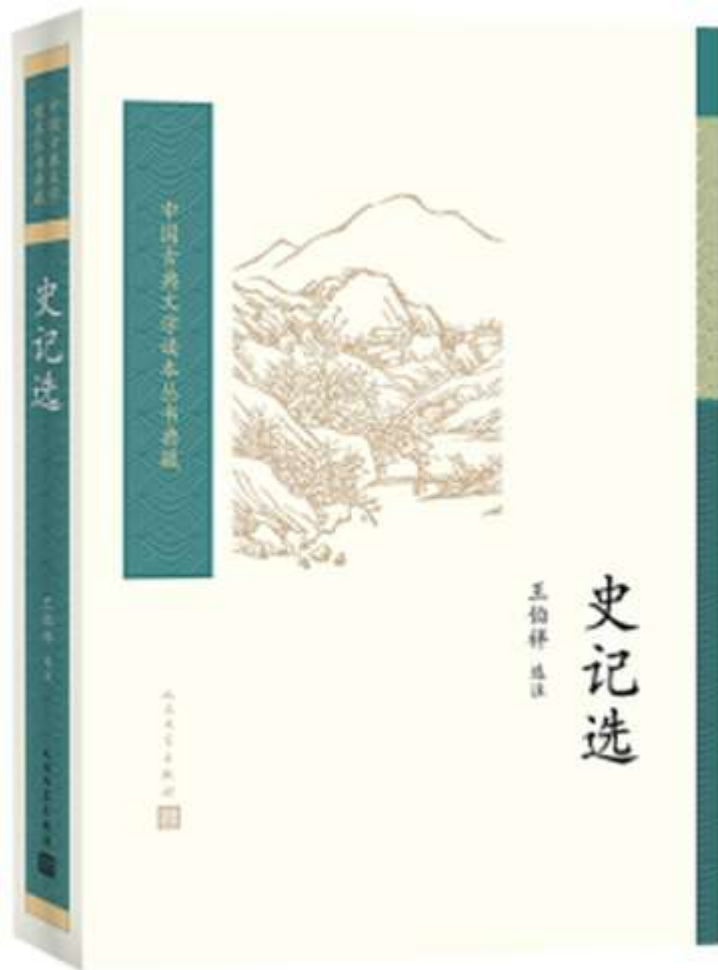
出版社：贵州人民出版社

出版时间：2020年09月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/book/detail/t8eig>

推荐理由：本书由我国著名出版教育家王云五先生主编，国学大师南怀瑾、易学大师徐芹庭注译，出版至今深得学界赞誉，再版二十余次。全书体例为原文、今注、今译、今释依序排列，博采历代注本，旁搜学界新知，是国学典籍的优良读本。



书名：史记选

作者：王伯祥

出版社：人民文学出版社

出版时间：2017年12月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/book/detail/tGlpg>

推荐理由：本书主要选录《史记》本纪、列传中的名篇，并对其中的疑难字词和典章制度加以注释说明，对于阅读理解该书很有裨益。



书名：黄帝内经

作者：李春深

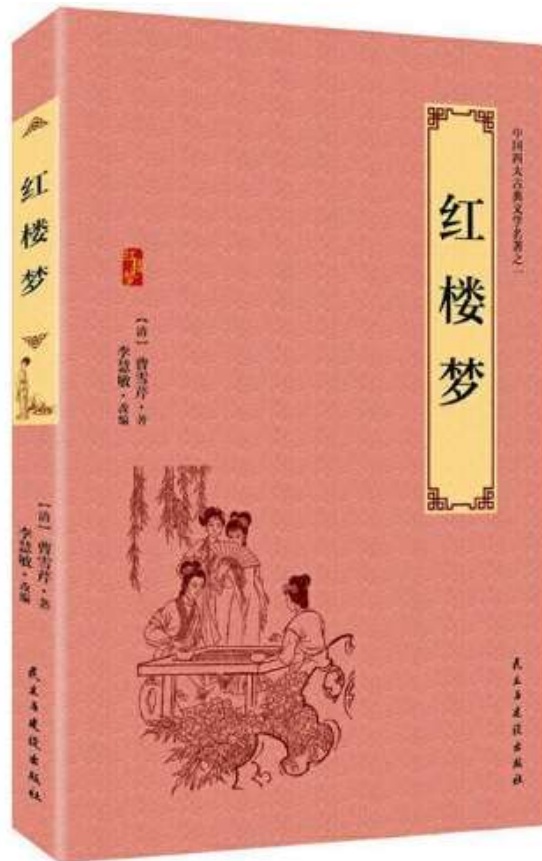
出版社：天津科学技术出版社

出版时间：2017年08月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/book/detail/r2xHg>

推荐理由：本书参考了数千年来人们对《黄帝内经》的大量研究成果，而且结合生命科学、道家养生理论和中国传统文化，对其中或隐或显的思想采用图解的形式进行全方位解读，以传统中医理论为指导，遵循阴阳五行生化收藏之变化规律，阐释人体的科学调养和保持生命的健康活力。



书名：红楼梦

作者：(清)曹雪芹

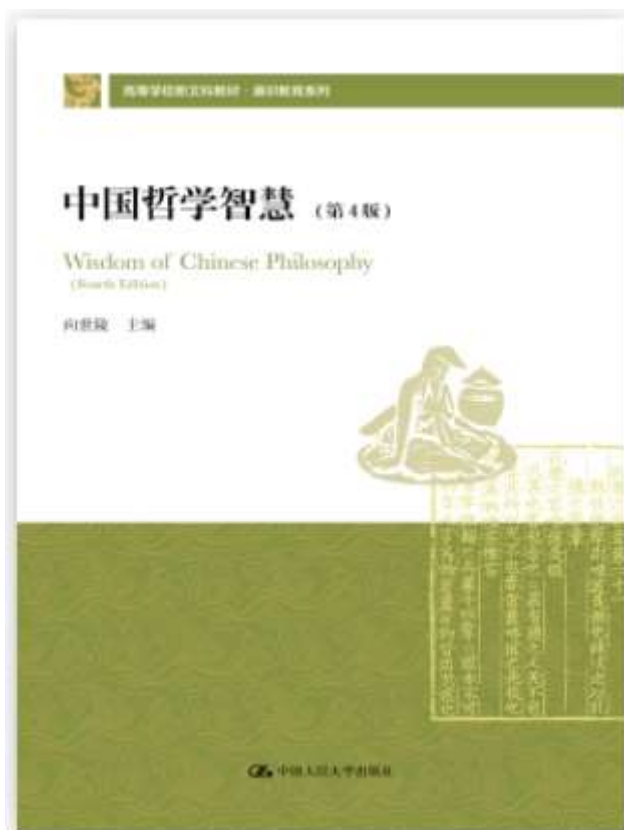
出版社：民主与建设出版社

出版时间：2020年02月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/book/detail/jPayj>

推荐理由：本书是我国四大名著之首，清代最优秀长篇言情小说，是我国任何一部古典文学作品都难以与之相比的巅峰巨作。作品以贾、史、王、薛四大家族兴衰为背景，以贾府家庭琐事、闺阁闲情为中心，以贾宝玉、林黛玉、薛宝钗爱情婚姻故事为主线，描写了以贾宝玉和金陵十二钗为中心的正邪两类有情人的人性美和悲剧美。本书通过叛逆者的悲剧命运预见了封建社会必然走向灭亡，达到了艺术与思想的完美结合。



书名：中国哲学智慧

作者：向世陵

出版社：中国人民大学出版社

出版时间：2026年03月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/search/keyword>

推荐理由：本书以天人之辨为中国哲学的主线，紧紧跟随古往今来圣哲先贤的哲学追思，以哲学问题、学术流派和思想承传为中心，通过对哲学学派发展和思想源流承传线索的梳理，一览民族文化特有的魅力和风采，并引发对几千年文明传统承继不衰的历史教益的思考，突出发掘中西古今之争的“新”时代哲学的特点，简洁清新地勾勒中国哲人对自由的向往和追求。



书名：人间词话

作者：王国维

出版社：敦煌文艺出版社

出版时间：2020年09月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/book/detail/lz5ug>

推荐理由：本书的理论核心是“境界”说，书中提出三重境界即开始、过程、结果三个阶段，这可以放在事业、生活的任何一个领域。在近百年的时光里，《人间词话》作为中国近代最负盛名的一部词话著作，被不断传颂。



书名：理想国

作者：（古希腊）柏拉图

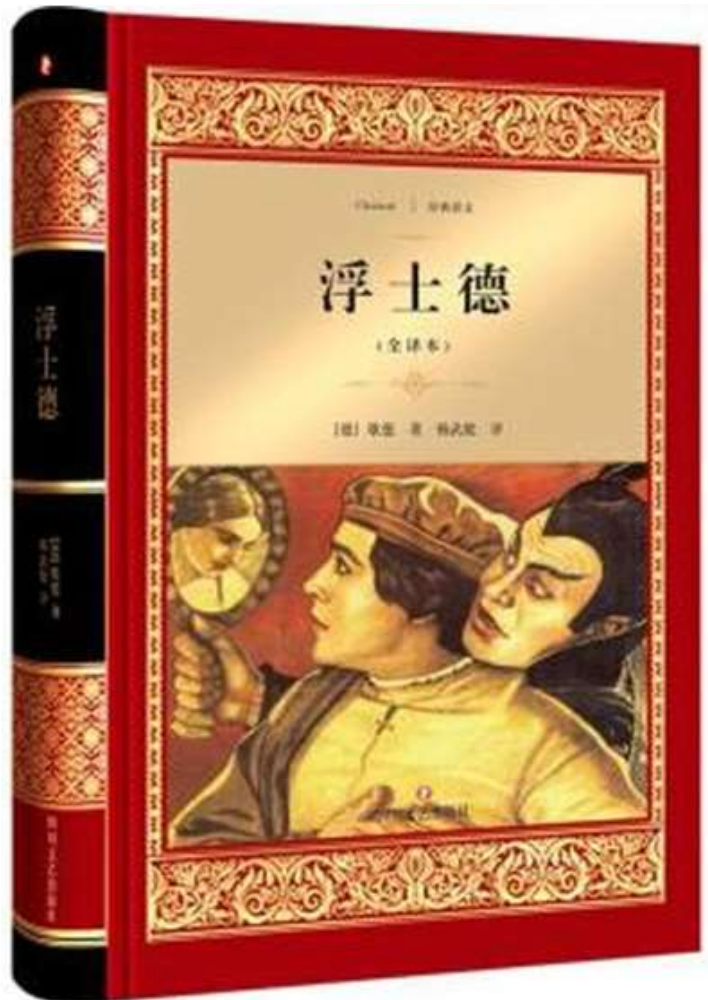
出版社：中国纺织出版社有限公司

出版时间：2020年07月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/book/detail/15C1g>

推荐理由：本书是古希腊哲学家柏拉图最重要的哲学作品，是古希腊哲学的巅峰之作，在思想史上具有十分重要的地位。本书涉及柏拉图思想体系的诸多方面，包括哲学、伦理、教育、文艺、政治等内容，宗旨是探讨理想国家的问题。



书名：浮士德

作者：(德)歌德

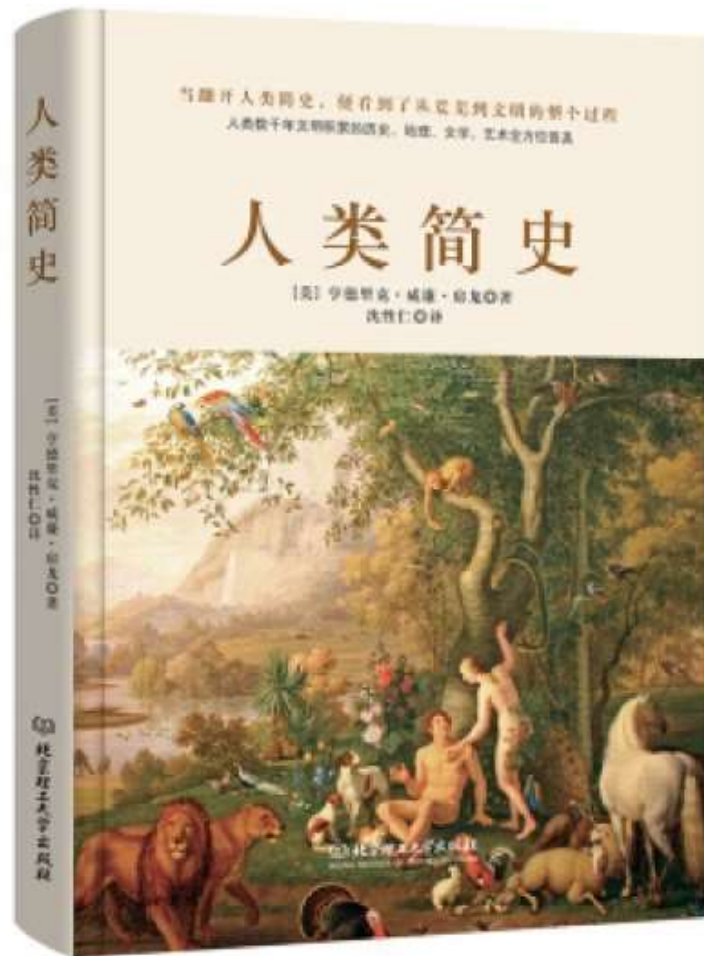
出版社：四川文艺出版社

出版时间：2010年04月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/book/detail/NICYg>

推荐理由：本书作为人类文学史上的不朽之作，是一部洋溢着理想主义与人生哲理的、气势磅礴宏大华美的史诗。浮士德自强不息，追求真理，向世人展示了生命应在追求、超越中获得升华的理念。



书名：人类简史

作者：(美)亨德里克·威廉·房龙

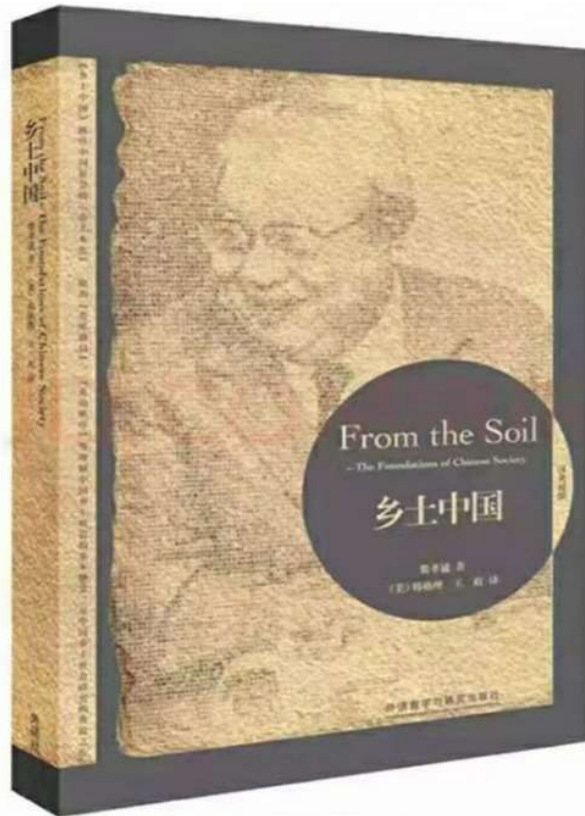
出版社：北京理工大学出版社

出版时间：2020年04月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/book/detail/aHmQg>

推荐理由：本书几乎覆盖了从远古到近现代，从西方到东方所有重要的历史大事件。例如象形文字的发现、埃及和美索不达米亚文明的源起、希腊与罗马时代的辉煌、宗教改革之后中世纪社会的发展和演变，以及世界性的变革和各国的革命等。



书名：乡土中国

作者：费孝通

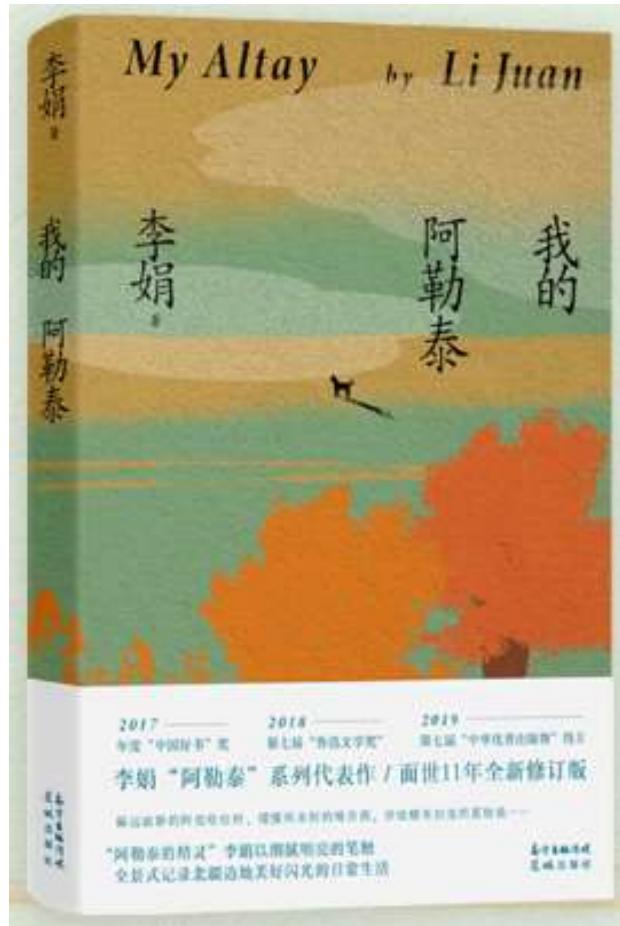
出版社：外语教学与研究出版社

出版时间：2012年06月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/book/detail/hNSAj>

推荐理由：本书立足中国乡土社会结构，对家庭、生育和种族延续问题进行深入思考，用通俗、简洁的语言，从日常生活、规矩礼数、历史渊源等诸多方面，解剖了中国乡土社会的结构，回答了“作为中国基层社会的乡土社会究竟是个什么样的社会”这个问题，提炼出如“差序格局”“礼治秩序”“性别分工”等重要议题，建构能够解读长期影响、支配着中国乡土社会的独特运转体系的理论，让读者更加理解具体的乡土社会、乡土文化。



书名：我的阿勒泰

作者：李娟

出版社：云南人民出版社

出版时间：2010年07月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/book/detail/1STvg>

推荐理由：本书是作者十年来散文创作的合集。分为阿勒泰文字、阿勒泰角落和九篇雪三辑。记录作者在疆北阿勒泰地区生活的点滴，包括人与事的记忆。作品风格清新明快、质地纯朴，原生态地再现了疆北风物。



书名：不负人生不负卿

作者：闫荣霞 邢万军

出版社：北方文艺出版社

出版时间：2018年08月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/book/detail/VmNXj>

推荐理由：本书以亲情、友情、爱情、人间情为主题，表达温暖、积极、向上的正能量，启发读者珍惜人间美好的感情，带着它们行路，即使黑夜也不害怕，即使寒冷也不孤寂，即使自己也不孤单。想要去爱人是人的天性，想要被人爱是人的本能。世间万物都会辜负，唯有流光不相负。迟早它会把你的痛冲刷殆尽，哪天想起来，也只余下淡白的模糊影子，那是一个人了不起的胜利。



书名：月亮与六便士

作者：（英）威廉·萨默塞特·毛姆

出版社：三晋出版社

出版时间：2024年07月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/book/detail/ysXAj>

推荐理由：本书以犀利通透的文字，借主人公斯特里克兰弃俗世、逐艺术的极致人生，抛出贯穿一生的拷问：该屈从世俗烟火，还是奔赴精神理想。月亮是纯粹热爱与高远理想，六便士是平庸现实与人间生计。这本书没有标准答案，不鼓吹偏执追梦，只教会我们接纳平凡琐碎，守住心底星光，在现实与热爱之间寻得初心与从容。



书名：简·爱

作者：（英）夏洛蒂·勃朗特

出版社：中央编译出版社

出版时间：2018年12月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/book/detail/Dad9g>

推荐理由：本书讲述一位心地善良的女人简·爱追求自由、独立、爱情的故事，坚贞不移的爱情故事撼动了一代又一代人的心灵。



书名：瓦尔登湖

作者：（美）亨利·戴维·梭罗

出版社：江苏凤凰文艺出版社

出版时间：2018年01月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/book/detail/mVkJFg>

推荐理由：本书由18篇散文组成，详细记录了作者在四季循环更替的过程中，内心的渴望、冲突、失望和自我调整，以及调整过后再次渴望的复杂的心路历程，几经循环，直到最终实现为止。表明作者用它来挑战他个人的，甚至是整个人类的界限。但这种挑战不是对实现自我价值的无限希望，而是伤后复原的无限力量。



书名：改变一生的礼物

作者：石地

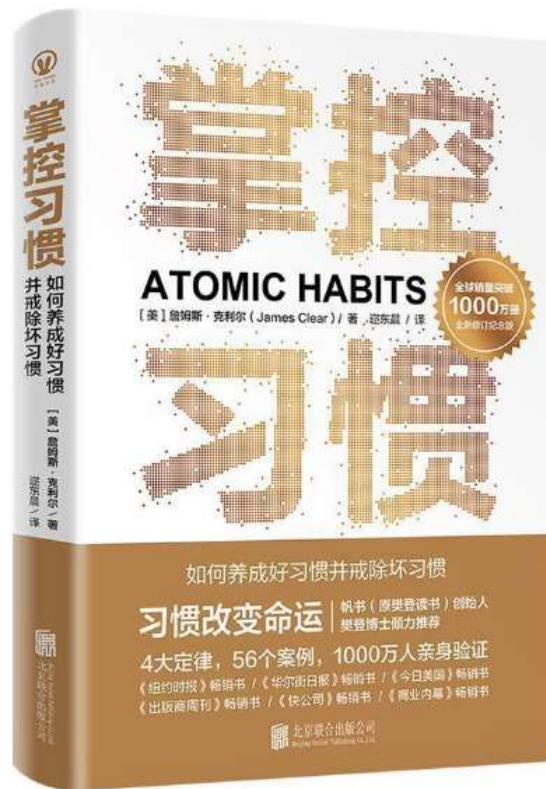
出版社：中版集团数字传媒有限公司

出版时间：2015年12月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/book/detail/cTixg>

推荐理由：本书用细腻的笔触、真实的人生故事，褪去浮华、直击本心，为我们解开人生的诸多谜题。它教会我们接纳不完美的自己，珍惜当下的点滴，坦然面对得失起落。读完此书，豁然开朗，往后余生，从容自愈，向阳生长。



书名：掌控习惯

作者：(美)詹姆斯·克利尔

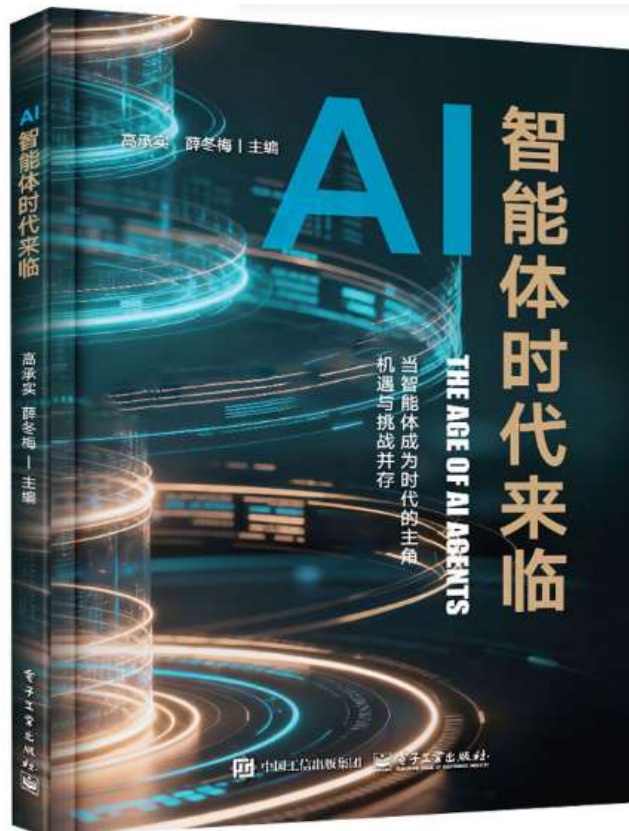
出版社：北京联合出版公司

出版时间：2023年11月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/book/detail/nYfaj>

推荐理由：本书是心理类图书。为什么“习惯改变命运”？因为个人40%~50%的行为取决于无意识的习惯。而形成习惯需要4步：提示→渴求→反应→奖励。提示触发渴求，渴求激发反应，而反应则提供满足渴求的奖励，并最终与提示相关联。本书据这4个步骤，总结了相对应的培养习惯的4大定律：让它显而易见，让它有吸引力，让它简便易行，让它令人愉悦。通过这4大定律、56个具体案例，帮助你快速养成良好的习惯，同时利用这4大定律的对立面帮助你戒除不良的习惯。



书名：AI 智能体时代来临

作者：高承实，薛冬梅

出版社：电子工业出版社

出版时间：2025 年 12 月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/index>

推荐理由：本书深入探索了人工智能从工具到智能体的飞跃，揭示了这一技术革命如何引发社会、经济、文化的深刻变革。书中回顾了 AI 发展的三次重要跃迁，从 AlphaGo 的胜利到 GPT-3 的诞生，再到智能体技术的突破，展示了 AI 如何从被动响应工具，转变为自主感知、决策、学习和行动的“数字生命体”。



书名：认识摄影

作者：陈仲元

出版社：人民邮电出版社

出版时间：2021年09月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/book/detail/dxbYg>

推荐理由：本书针对专业摄影师和摄影爱好者在创作中遇到的问题和提升的瓶颈，从摄影的历史和照相机、镜头及其使用等基础知识入手，给出提升选题、构图、用光等摄影美学的技法，并提出读书是提高摄影水平的捷径。