

静明书声（2026-1）——寒假阅读书目推荐

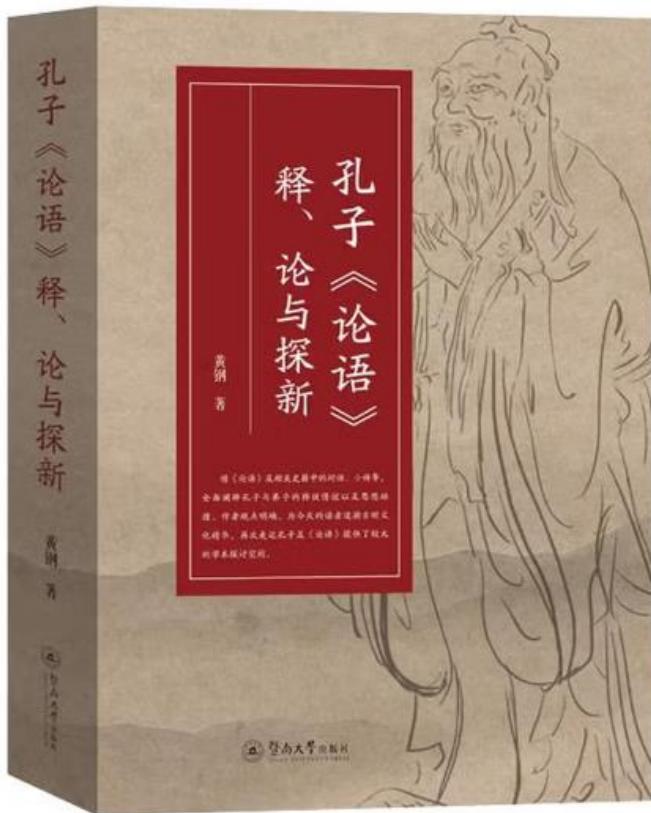
寒假如一卷留白的诗笺，待文墨为其添染五彩的底色。当窗外朔风轻吟，室内灯火可亲，正是与书相拥的绝佳时节。本期“静明书声”为您甄选推荐寒假阅读书目 20 本，相信那些沉淀着智慧的典籍、流淌着温情的文字、闪耀着理想的故事，会化作冬日里的暖阳，照亮您假期的时光。让我们把心灵沉潜于书页之间，在书香里邂逅跨越时空的知己，于字里行间探寻未曾抵达的远方，为新学期的征程沉淀下最珍贵的精神养分。

1. 《孔子《论语》释、论与探新》	2. 《春秋史》
3. 《时尚大唐》	4. 《传习录》
5. 《天地人生——中华传统文化十章》	6. 《诗意的远方——西行日记》
7. 《失足于两颗星星之间：巴略霍诗选》	8. 《里斯本夜车》
9. 《终身成长：重新定义成功的思维模式》	10. 《幸福之路》
11. 《人间游戏》	12. 《转型思维——如何在数字经济时代快速应变》
13. 《起床后的黄金1小时》	14. 《能力的答案》
15. 《心情的颜色决定人生的颜色》	16. 《轻松学会独立思考》
17. 《人生解答书——如何应对无常与变化》	18. 《极简关系——职场成功，你需要处理好这四种关系》
19. 《社交礼仪》	20. 《激情燃烧的岁月》

（温馨提示：按住 Ctrl 并单击以上书名，可直接链接该书的阅读及下载。）

图书馆

2026 年 1 月 5 日



书名：孔子《论语》释、论与探新

作者：社黃鋼

出版社：暨南大学出版社

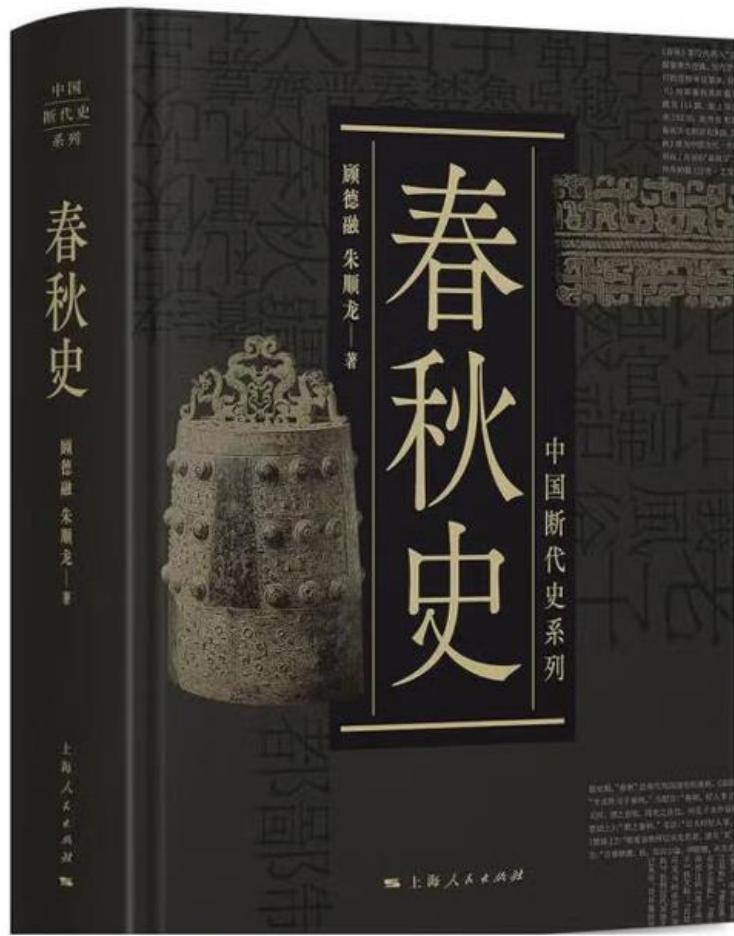
出版日期：2024年03月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/index>

推荐理由：本书分为两个部分。第一部分对孔子与《论语》进行了比较深入的研究，尤其是对有关中庸的论述，进行了新的探索，认为中庸不是折中，是为人的最高道德准则，是做事最完美的选择。

第二部分选择了颜渊、子路等八位孔子的得意门生，进行了研究论述，从而揭示孔子的教育思想与教育方法以及如何处理师生关系等方面的秘密，尤其是因材施教方面的思想方法与教育方法，值得我们学习与效法。



书名：春秋史

作者：顾德融 朱顺龙

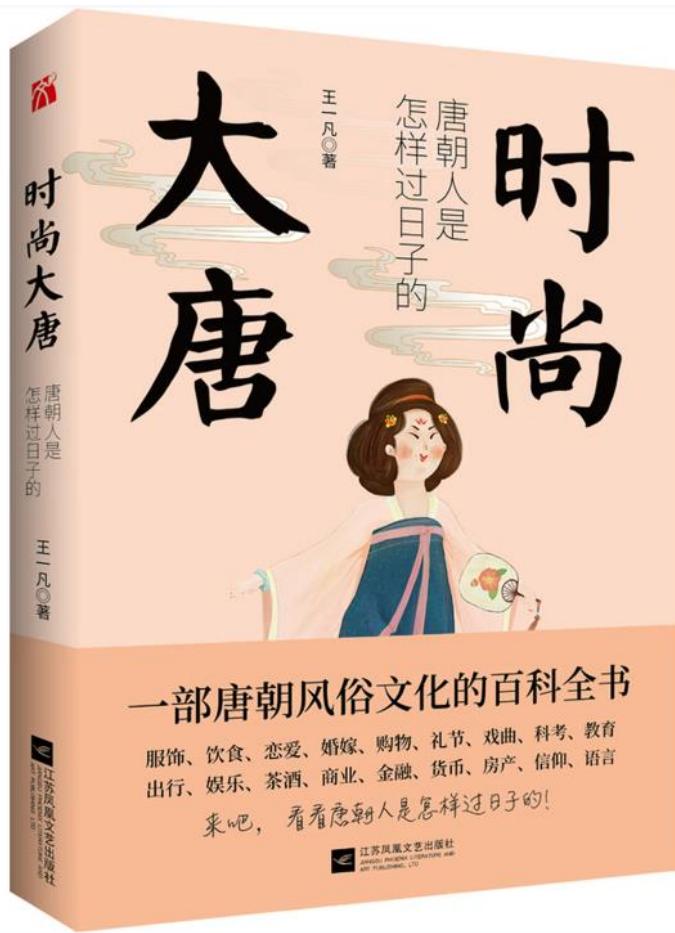
出版社：上海人民出版社

出版时间：2019年01月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/index>

推荐理由：作者对文献材料和考古资料进行梳理，通过对大量史料的条分缕析、删繁就简，全面系统地论述了春秋时期的政治、军事、经济、思想、文化、社会阶层等状况，通过对这段看似纷乱的历史的透析，明晰地反映出春秋时代社会各方面的变化对中国历史的发展所产生的深远影响。



书名：[时尚大唐](#)

作者：王一凡

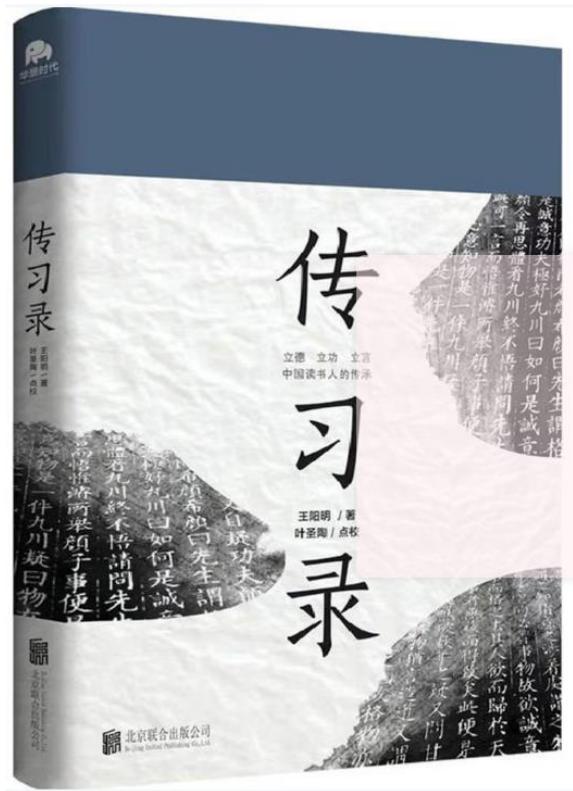
出版社：江苏凤凰文艺出版社

出版时间：2020年01月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/index>

推荐理由：本书是唐朝生活的百科书，作者从婚恋、装扮、娱乐、居住、工作等方面，重现唐朝宫廷与百姓的生活时尚潮流，阐释大唐盛世的开放文化、发达经济，是如何影响着人们的思想与生活方式。如果仔细了解，就会发现唐朝人比大家想的要更时尚、更开放。



书名：传习录

作者：(明)王阳明

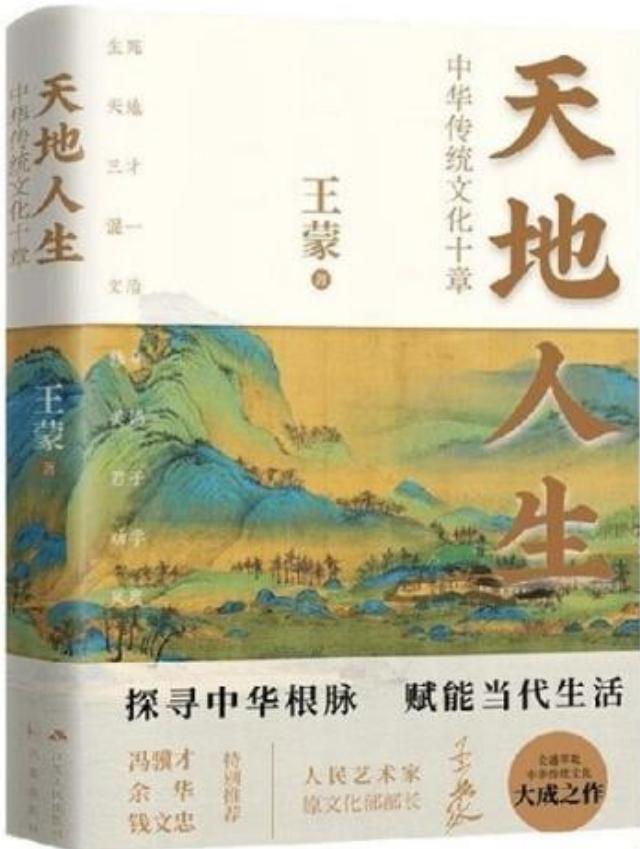
出版社：北京联合出版公司

出版时间:2018年06月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/index>

推荐理由：本书是明代哲学大师王阳明的论学语录和书信集，是阳明心学的载体，集中体现了阳明心学的核心观点，是了解阳明心学入门必读的经典。全书分为上、中、下三卷。上卷经王阳明本人审阅，中卷里的书信出自王阳明亲笔，是他晚年的著述，下卷虽未经本人审阅，但较为具体地解说了他晚年的思想，并记载了王阳明提出的“四句教”。本书由著名作家和教育家叶圣陶先生点校，内容详实，拥有极高的专业性和珍藏价值。



书名：天地人生——中华传统文化十章

作者：王蒙

出版社：江苏人民出版社

出版时间：2022年10月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/index>

推荐理由：本书针对生与死、天与地、美德、修身、立国之文化等中国文化关键词展开论述与阐发，直指传统文化的丰厚内涵与深远意义。着重将传统文化与当代生活嫁接，以古典文明蕴含的智慧来点拨启发当代年轻人，帮助他们寻找人生的意义，以积极进取的精神面对生活的考验，堪称一本专为当代年轻人打造的“文化人生哲学”，一条引导通往取之不尽、用之不竭的优秀中华传统文化的智慧通道，一部回荡着文化正能量的人生指南。



书名：诗意的远方——西行日记

作者：杨洪波

出版社：吉林人民出版社

出版时间：2021年10月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/index>

推荐理由：本书是在四川、西藏、新疆等地的自驾游记，历时两月有余，行程18000多公里。旅行途中的人，穿越高山大河，饱览湖光山色，融入自然之中，更融入民众之中，用笔和相机真实记录了那里的自然风貌和社会生活，以历史学者独特的视角和深厚的文化底蕴，用优美的文字和图片展示了一幅西部地区大气磅礴、壮阔唯美的画卷。旅者一路行吟，与友人唱和，书中收入近200首诗词。读者从书中可以感受到浓浓的诗情画意和文化气息。本书是真正的诗和远方的交融荟萃，是一部可读性很强的游记精品。



书名：失足于两颗星星之间：巴略霍诗选

作者：(秘)塞萨尔·巴略霍

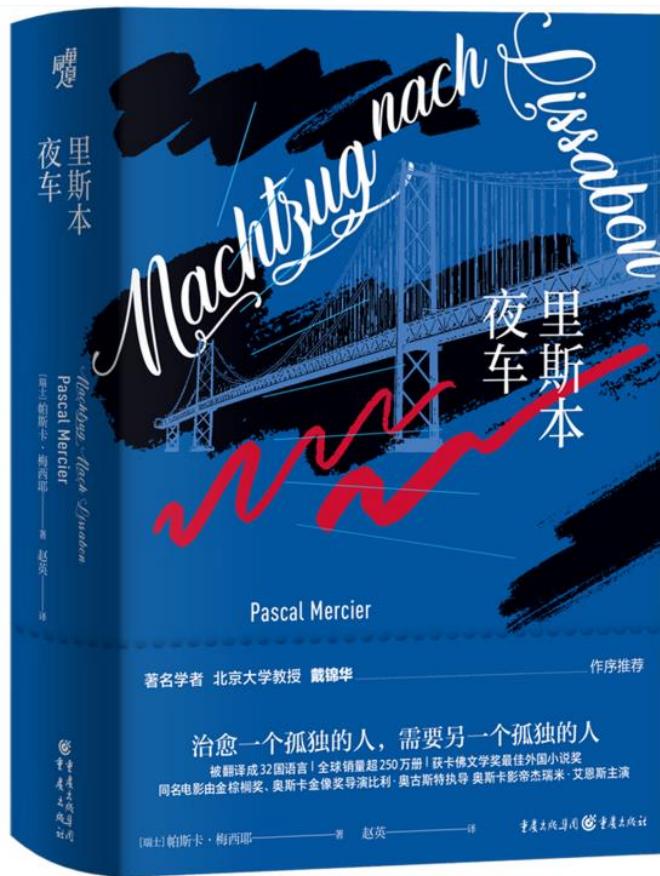
出版社：北京大学出版社

出版时间：2024年06月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/index>

推荐理由：在拉丁美洲及西班牙语世界，秘鲁民族诗人巴略霍(1892—1938)是最伟大，也是最复杂的先锋派诗人之一。他关怀人类的苦难与前途，一生辗转于秘鲁、法国、西班牙等地，发表大量的优秀诗作。与现代主义诗歌不同的是，他的诗作具有家乡的、族群的、本土主义特征，并蕴含着印第安民族特有的韵味与情调。赵振江教授选译的巴略霍诗歌，文笔婉约动人、寓意深邃，可以带领普通读者直观地领略现当代拉美社会思潮及文学艺术之美。



书名：里斯本夜车

作者：(瑞士)梅西耶

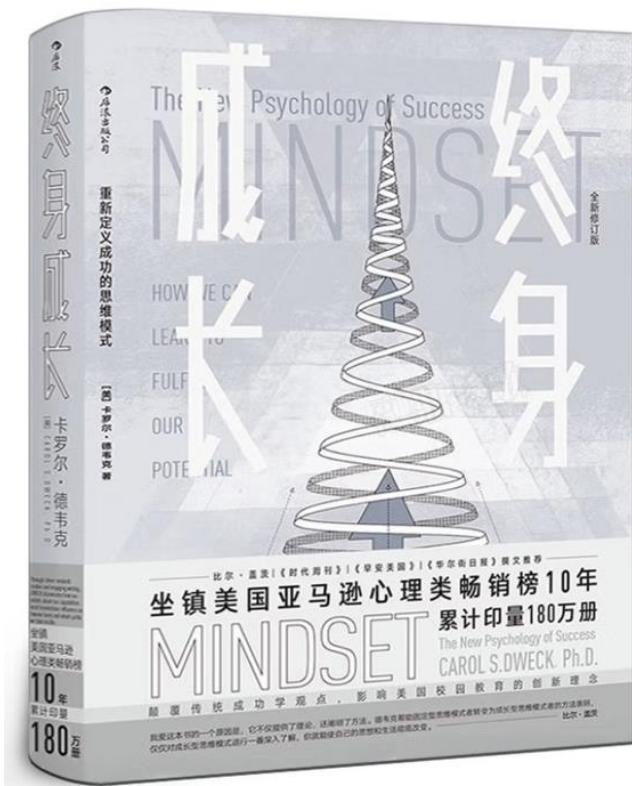
出版社：重庆出版社

出版时间：2013年04月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/index>

推荐理由：中学教师戈列格里斯偶然间、发现葡萄牙作家普拉多的随笔《文字炼金师》，并受该书震动，搭上前往里斯本的夜班火车查访普拉多的生平。小说不仅叙述了一趟跨越时空的旅程，也探讨人一生中许多难以言喻的经验：孤独、有限的生命、死亡、友谊、爱情与忠诚，探索生命的幽微与感动。



书名：终身成长：重新定义成功的思维模式

作者：(美)卡罗尔·德韦克

出版社：江西人民出版社

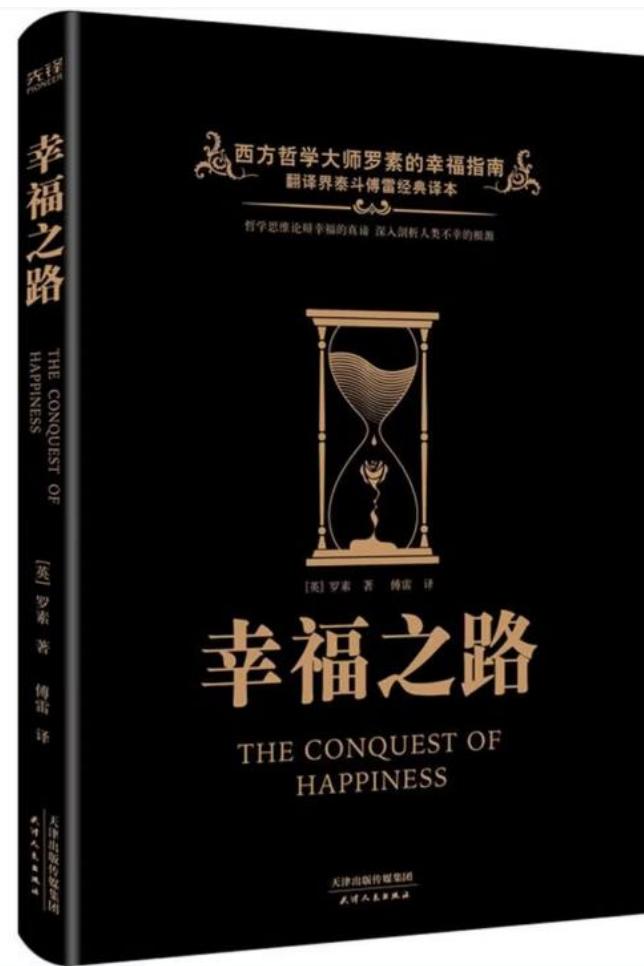
出版时间:2017年11月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/index>

推荐理由：在本书中，作者深刻剖析了人类两种思维模式：即固定型与成长型思维模式，指出不同的思维模式会创造出不同的世界。

成长型思维模式是一种健康、积极、不断进取的思维模式，它不推崇智商或成功本身，而将关注点放在持续不断的努力、不畏挫折的态度上。作者通过体育、商业、两性关系和家庭教育等领域的大量例证，帮助读者认识什么是成长型思维模式，并为读者确立正确的思维模式提供了切实可行的途径。



书名：幸福之路

作者：(英)罗素

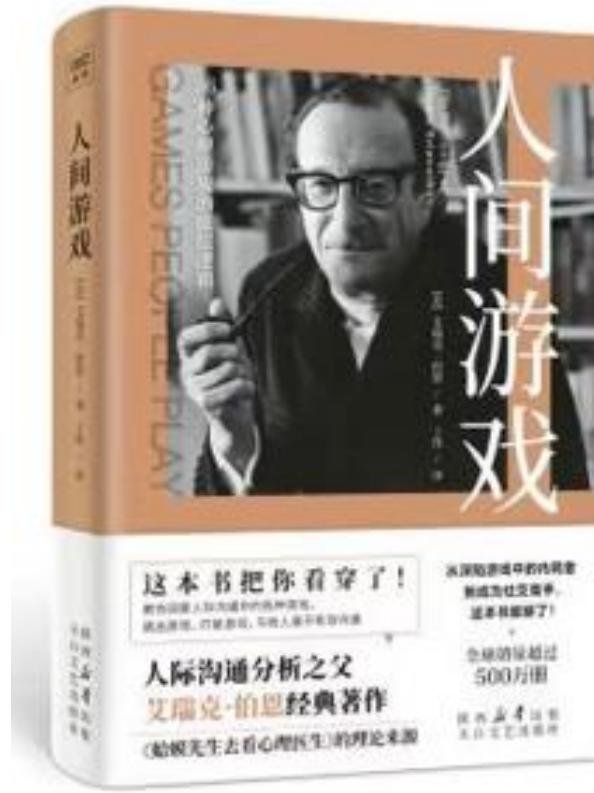
出版社：天津人民出版社

出版时间：2021年04月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/index>

推荐理由：本书分为《幸福的原因》《不幸福的原因》两部分。罗素在书中讨论了各种常见的问题，如生存竞争、烦闷、嫉妒、疲劳等等。在本书中，罗素不依任何高深的学说，而是把一些经由自身的经验和观察证实过的通情达理的意见归纳起来，制出一张献给读者的方子，希望无数感到郁闷的人们能够在此找到他们的病案与解决之法，能够凭着适当的努力变得幸福。



书名：人间游戏

作者：(美)艾瑞克·伯恩

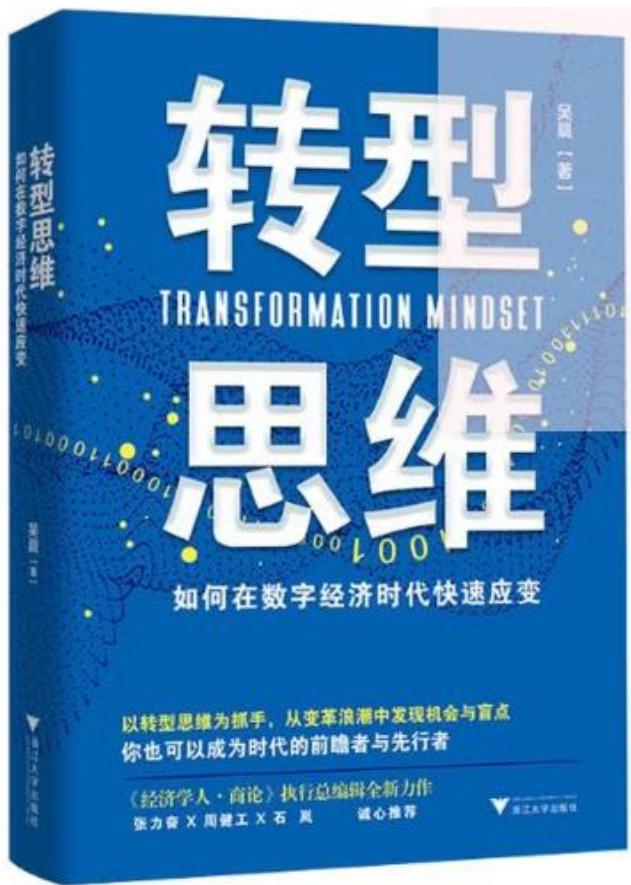
出版社：太白文艺出版社

出版时间:2023年08月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/index>

推荐理由：人际交往即人与人之间的互动游戏，本书以生活游戏、婚姻游戏、聚会游戏、地下游戏和咨询室游戏等几十种游戏为对象进行分析和研究，使读者通过这些游戏更清晰地认识自己和他人，从而改变不良的互动模式，建立正向的人际沟通模式和生活方式。本书一问世就彻底改变了人们对人际互动过程的理解，直到今天，它同样令人惊异且深具启发性，被公认为是当代最具原创性和影响力的心理学书籍。



书名：转型思维——如何在数字经济时代快速应变

作者：吴晨

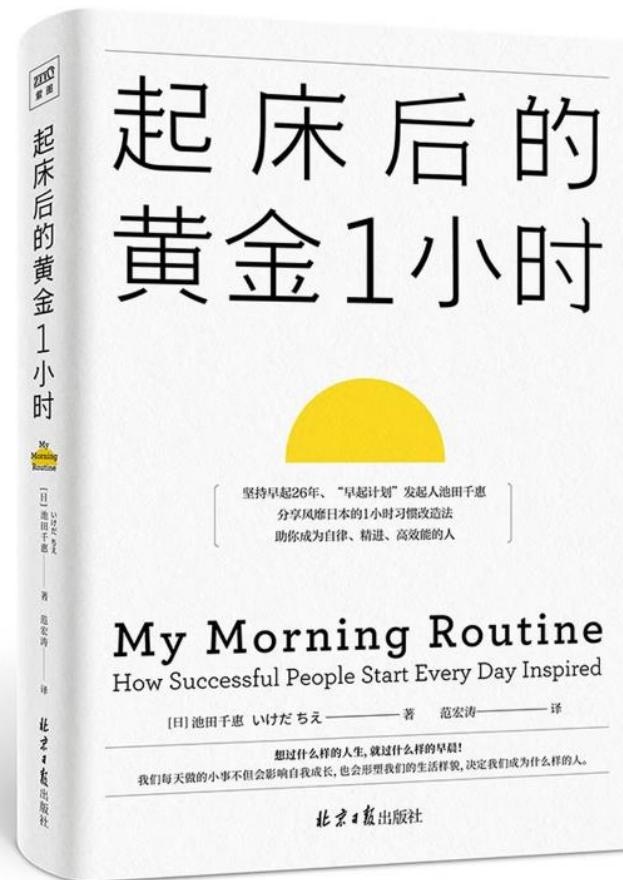
出版社：浙江大学出版社

出版时间：2020年06月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/index>

推荐理由：我们正处在从工业社会向数字经济大转型的时代，过往的经验可能不适应未来的需求，面对复杂的未知，每个人都需要不断更新自己的知识体系，构建活跃的思想市场，适应数字化转型所推动的快速变化的世界。本书对经济转型、技术迭代和全球化进行全面审视，系统地解读商业模式、教育改革、人与机器等热点话题，分析工业经济向数字经济转变的时代背后的逻辑，使读者能在变化中找到思考的维度和自己的定位。



书名：起床后的黄金1小时

作者：(日)池田千惠

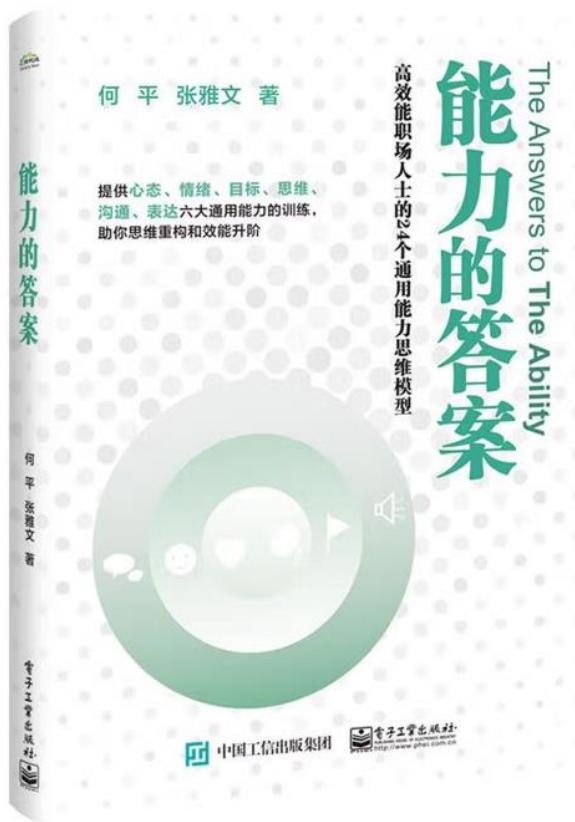
出版社：北京日报出版社

出版时间：2021年01月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/index>

推荐理由：本书教你如何利用早起的1小时消除各类纷繁复杂，梳理不知所措的内心，学会科学利用时间，制订计划和完成计划。书中有制订计划、改变人生的基本方法，也有创造“早上1小时”的方法，还有详细的早起生活时间表，教你立刻行动，改变自己的早晨，从而改变自己的人生。书中内容图文并茂，分步骤讲解制订计划、改变人生的方法，实用性强。同时，本书讲解的方法可以改善读者作息习惯，激发读者的行动力，提升工作效率，活出更加美好的生活。



书名：[能力的答案](#)

作者：何平 张雅文

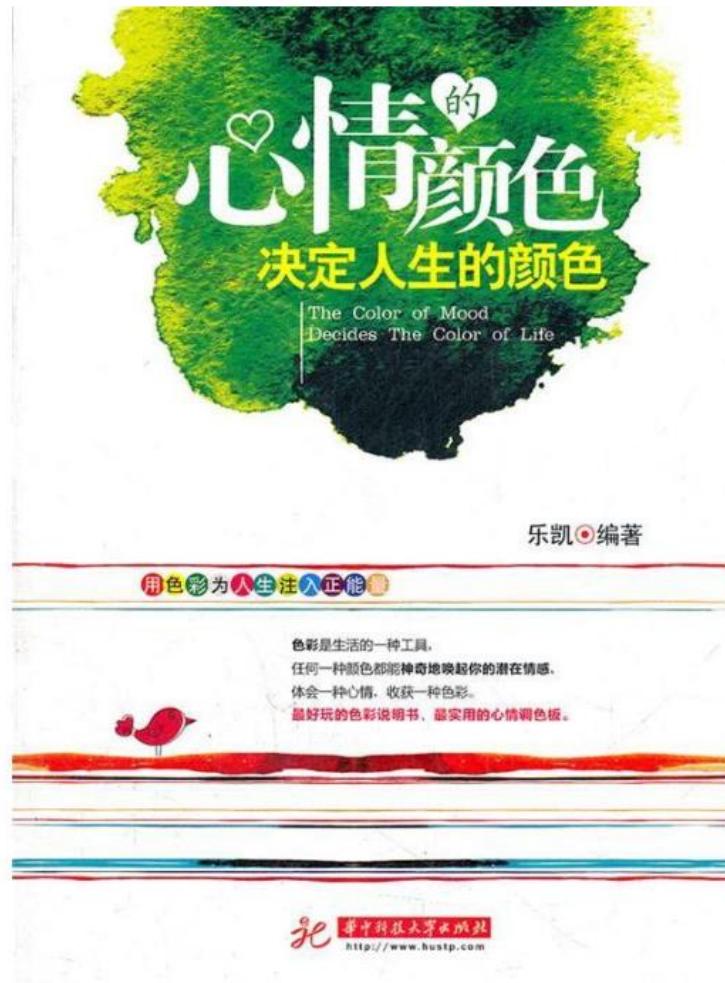
出版社：电子工业出版社

出版时间：2021年03月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/index>

推荐理由：本书介绍了 24 个通用能力思维模型，包括 3HOW 未来法等，能帮助读者高效提升心态、情绪、目标、思维、沟通与表达六大通用能力。本书具有权威性、模型化和练习感三大特点：权威性是指本书萃取了国内外版权培训课程及经典图书精华，内容超值；模型化是指知识点被提炼成了简约不简单的思维模型，方便读者记忆、实践及迁移；练习感是指每个模型均按照库伯学习循环圈展开引导，帮助读者从知道到做到。



书名： [心情的颜色决定人生的颜色](#)

作者： 乐凯

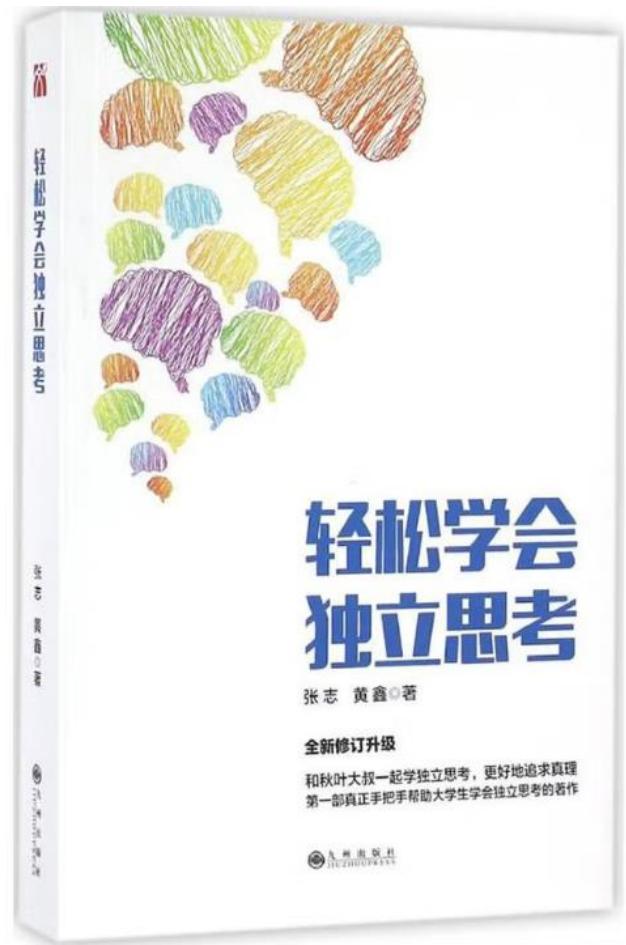
出版社： 华中科技大学出版社

出版时间: 2012年03月

电子书获取： 图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/index>

推荐理由： 本书分为上下两篇。上篇概述心情的色彩与人生的联系，成败得失、天堂地狱、快乐忧愁、乐观悲伤、赤橙黄绿……心情的颜色直接决定了世界的颜色。下篇则概述人的各色性格、情绪特点以及在职场、爱情等方面产生的影响。



书名：轻松学会独立思考

作者：张志 黄鑫

出版社：九州出版社

出版时间：2016年08月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/index>

推荐理由：本书通过以下几个方面介绍了批判性思维：要学会思考而不是空想；学会快速鉴别信息的真假；以德服人；以理服人；十种最容易犯的逻辑陷阱；学会批判性思维能让自己变得更好；创造性思维，从学会批判开始。批判性思维的能力要不断训练才能养成。本书在帮大学生学会提问、学会搜索、学会简单归纳和整合信息的基础上，教会他们思考，特别是批判性思考。



书名：人生解答书——如何应对无常与变化

作者：王龙

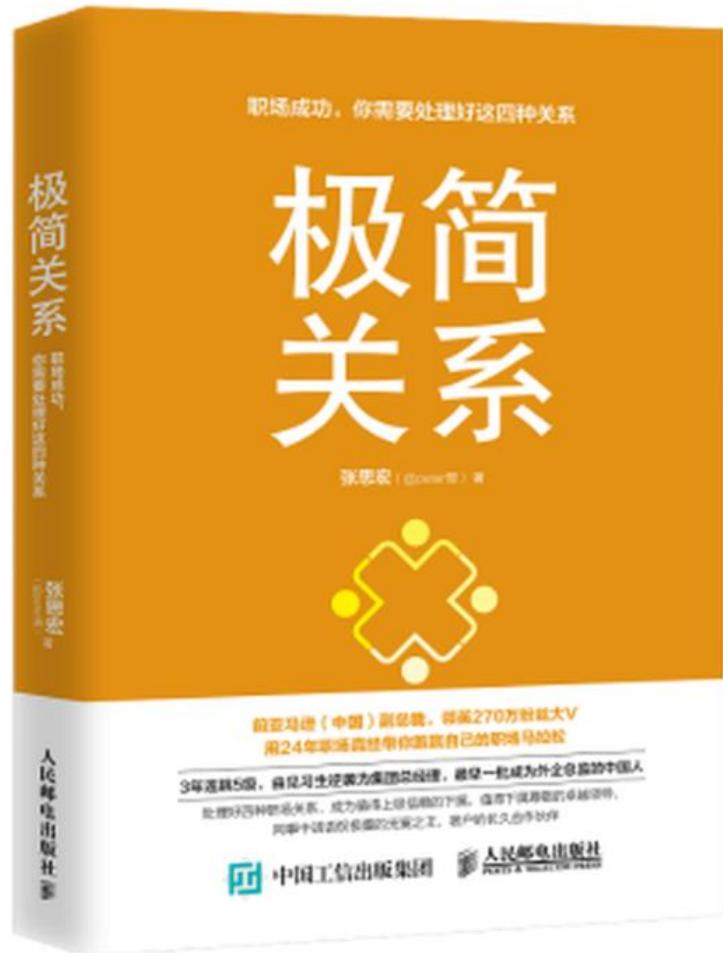
出版社：中国纺织出版社

出版时间：2018年09月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/index>

推荐理由：20几岁，正是人生鲜花盛开的季节，正是离开父母、走出学校、步入社会后独自开始在社会的大潮里闯荡的人生角色转换期。从懵懂走向成熟的道路上，年轻人需要不断抉择和调整自己的人生方向，掌握必备的人生经验和智慧，锻炼自己的毅力与心性。本书以讲述人生经验为主线，从为人、处世、机遇、理财、交际、职场、修身、成功、励志等角度阐述了人生经验对于年轻人成长的重要性，深刻的理论与丰富的案例，全面且层层深入的探讨，犹如春风化雨潜移默化地滋润着年轻人的心灵。



书名：极简关系——职场成功，你需要处理好这四种关系

作者：张思宏

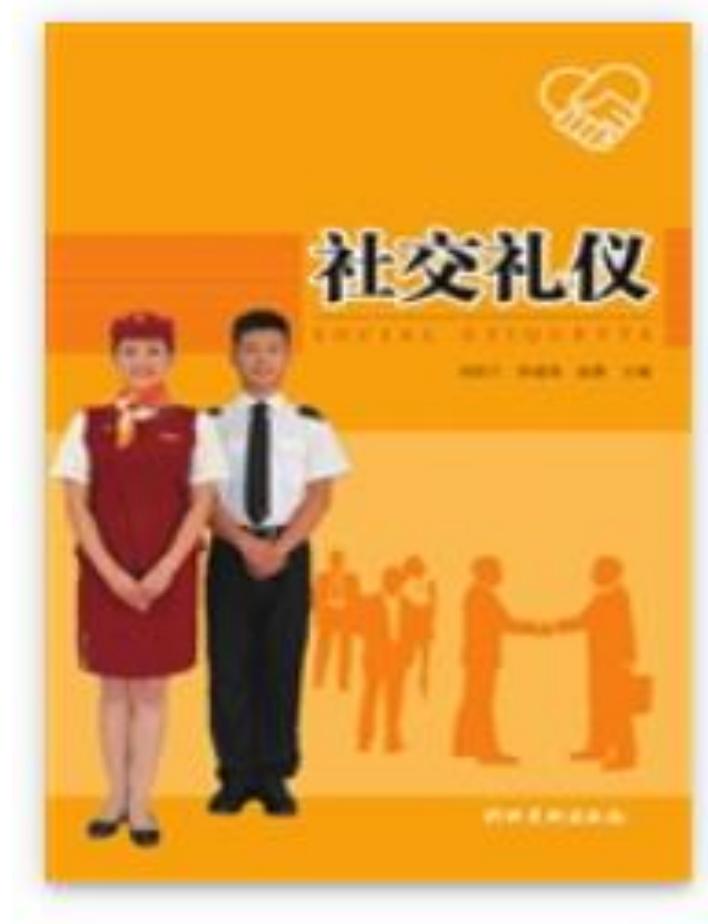
出版社：人民邮电出版社

出版时间：2018年12月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/index>

推荐理由：能否处理好职场中的人际关系，从某种程度而言，甚至决定了一个人的职业发展。本书就是这样一本从360度的视角，以动态发展的观点进行职场关系解读的“理论+工具”的书。本书共分四个章节，18个小节，分别从向上、向下、平级、对外部客户这四个维度对职场关系进行了全方位的探讨。



书名：社交礼仪

作者：刘佳宁 孙建伟 赵静

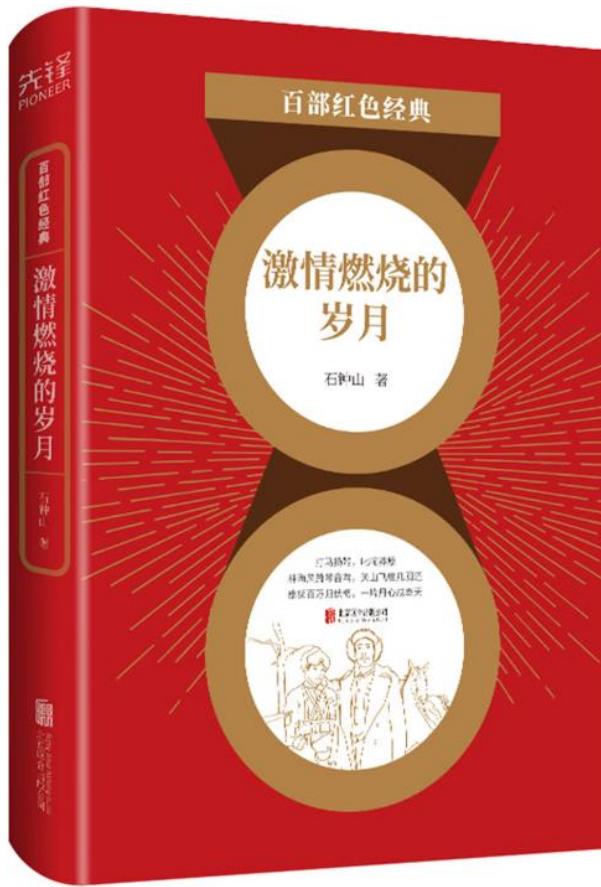
出版社：河北美术出版社

出版时间：2015年08月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/index>

推荐理由：本书具体而详尽地介绍了社会交往中所必须遵循的各种社交礼仪，告诉职场人士在工作中怎样维护自身形象，在职场上如何表现得彬彬有礼，举止有方，在仪表礼节方面赢得大家青睐；告诉人们如何在公共关系中处于优势地位，具有很强的实用性和可操作性。



书名：激情燃烧的岁月

作者：石钟山

出版社：北京联合出版公司

出版时间：2021年03月

电子书获取：图书馆“书香攀枝花学院”数据库

<http://sxpzhxy.chineseall.cn/index>

推荐理由：本书是石钟山的中篇小说合集，收录了《父亲进城》《父母大人》等9部军旅题材小说。故事的主人公石光荣雷厉风行、当仁不让，在邂逅爱情的同时，他也面临着战事与家庭、工作与恩情等的冲突……这些特殊年代的真实故事，再现了革命军人和知识分子的相识与融合、爱情上的自主与专制、家庭中的对立与统一；尤其老一辈革命者对戎马岁月军旅生涯的怀念与自豪，对革命信仰始终执着。